

Pegawai dan Warga Binaan Lapas Ambarawa Laksanakan Senam Bersama

Narsono Son - AMBARAWA.UPDATES.CO.ID

May 12, 2023 - 20:12



Pegawai dan Warga Binaan Lapas Ambarawa Laksanakan Senam Bersama

AMBARAWA - Pegawai dan Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Kelas IIA Ambarawa menggelar Kegiatan Olahraga Senam Bersama, Jumat (12/05/2023).

Pelaksanaan Tersebut di Lapangan dalam Lapas Ambarawa. kegiatan senam

bersama ini dipandu oleh 2 (Dua) Orang Instruktur Senam yang diikuti oleh Seluruh Petugas dan Warga Binaan Pemasyarakatan Lapas Kelas IIA Ambarawa.



Kalapas Ambarawa Agus Heryanto mengatakan bahwa kegiatan ini dimaksudkan untuk menjaga kebugaran fisik dan imunitas Pegawai dan Warga Binaan Lapas Kelas IIA Ambarawa ditengah masa transisi Pandemi COVID-19 ke Endemi.

“Hal ini agar seluruh jajaran maupun Warga Binaan dalam satu bulan minimal 1 kali melakukan olahraga yang dijadwalkan secara khusus guna menjaga kebugaran tubuh dan tentunya meningkatkan produktivitas di dalam melaksanakan kegiatan sehari-hari,” ungkapnya.

Lebih Lanjut, Kalapas Ambarawa, Agus Heryanto menambahkan bahwa Seluruh Warga Binaan Lapas Kelas IIA Ambarawa, juga merupakan suatu kegiatan pembinaan kepribadian berupa rekreasi agar warga binaan dapat merasa senang dan terhibur yang bertujuan untuk menghindari dan menimbulkan pikiran negatif dari warga binaan.

Kegiatan Senam Bersama ini diikuti antusias oleh seluruh Warga binaan dan berharap dapat dilaksanakan secara berkala sebagai media rekreasi melalui olah raga senam bersama bagi Pegawai dan Warga binaan.

(LASAMBAWA).